



SANLO

TRAIL

3° EDICIÓN

11 DE JUNIO
SAN LORENZO, SALTA

GUÍA DEL CORREDOR

KASCarreras

Organizador: KAS (Kilómetros de Altura)

Página web: www.0kas.com

Denominación: Sanlo Trail (ST)

Características: carrera por sendas de cerros y montaña

Lugar: San Lorenzo, Salta, Argentina

Fecha: Domingo 11 de Junio de 2017

Distancias: 5k, 10k, 21k, 42k

Horarios de largada

42k 8:00hs

5k,10k,21k 9:00hs

Localización del escenario largada/llegada de la Sanlo Trail.

Desde el centro de Salta se llega en 15/20 minutos (10k aprox)



LINK GOOGLE MAPS

<https://www.google.com.ar/maps/place/24°46'08.8%22S+65°29'35.5%22W/@-24.7691011,-65.4953907,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d-24.769106!4d-65.493202?hl=es>

Acreditación y entrega de kits

La acreditación es personal y se realizará el día Sábado 10 de Junio de 9 a 17hs en Caseros 460 (Casa de la Cultura), en donde el corredor deberá presentarse con - D.N.I. o Pasaporte - Certificado Médico donde expresamente diga:

“El Sr/Sra....., D.N.I....., se encuentra médicamente apto para participar en la carrera SanloTrail 5K/10K/21K/42K” (según corresponda)”. Con fecha, firma y sello del médico. La no presentación de dicho certificado, faculta a la organización a impedir la participación del corredor. Una vez confirmada su identidad, entregado el certificado médico y firmado el deslinde de responsabilidad, se le entregará el KIT de corredor con los elementos necesarios para la carrera. No se entregarán kits el día de la carrera.

Marcación de los circuitos

Los circuitos estarán claramente marcados en toda su extensión para que los competidores puedan correr sin riesgo de extraviarse.

Harán referencia al trazado del circuito cintas blancas, cintas blancas con logo de KAS.

Las sendas o caminos que NO deben transitar serán cortados con cinta de peligro (blanca, negra y roja).

En todos los cruces críticos habrá banderilleros y carteles para señalar el camino correcto. Dada la extensión de los recorridos, sectores con múltiples cruces de sendas y lo cambiante del terreno recomendamos a los competidores que miren constantemente a su frente en busca de las cintas identificatorias. Habrá abundante marcación pero es importante no tomar inadvertidamente sendas no marcadas ni atajos y seguir instrucciones de los banderilleros a fin de evitar extravíos. Es importante que observen la marcación y los carteles indicadores en los Puestos de Control. No tomen como referencia al corredor de adelante.

Elementos Obligatorios

| ELEMENTOS OBLIGATORIOS | 5K | 10K | 21K | 42K |
|--|----|---------|---------|-------|
| Remera oficial | X | X | X | X |
| Número tyvek (visible y abrochado al frente) | X | X | X | X |
| Chip electrónico | X | X | X | X |
| Envase para llevar hidratación (al menos..) | | 0,5 Lts | 1,5 Lts | 2 Lts |
| Mochila que pase por los hombros | | | X | X |
| Silbato | | | X | X |
| Botiquín (vendajes, desinfectante, analgésicos, sales de rehidratación) | | | X | X |
| Teléfono celular con carga y agendados los números provistos por la organización | | | X | X |
| Manta térmica | | | | X |
| Linterna frontal | | | | X |
| Campera impermeable | | | | X |
| Buzo polar | | | | X |
| Guantes | | | | X |
| Buff o similar | | | | X |
| Calza o pantalón largo | | | | X |
| Remera manga larga | | | | X |

Tiempos de corte

Habrán puestos de Descalificación con cierre del circuito en lugares a comunicar oportunamente y con los tiempos de corte que estime conveniente la organización. El participante que llegue a estos puestos después del horario de corte establecido por la organización, no podrá seguir en carrera ni terminar un circuito de menor distancia. Su clasificación aparecerá como "DNF" (sigla internacional que significa No ha completado el recorrido). Quedará el registro individualizado de la aplicación de esta regla en el puesto. La decisión de corte de carrera en el punto mencionado es INAPELABLE. Los corredores que queden fuera de carrera serán trasladados en vehículos de la organización hasta la Oficina de Carrera. Los traslados se realizarán cuando lo estime conveniente la Organización.

Puestos de control, de asistencia y servicios en los puestos

En los Puestos de Control (PC) (excepto para las distancias de 5kms), **los corredores están obligados a dejar asentado su paso por el mismo**, procurando que el responsable del PC tome debida nota de su número de corredor y horario de paso. Para todas las distancias, aleatoriamente, en cualquiera de los PC podrá solicitarse al corredor el chequeo de los elementos obligatorios, siendo motivo de descalificación o penalización en tiempos, la falta de alguno de dichos elementos.

Los corredores que no cumplan con alguno de los elementos obligatorios no podrán seguir en carrera y serán evacuados del circuito por vehículos de la Organización.

En los PCA (Puestos de Control y Avituallamiento) podrán encontrar hidratación y alimentos provistos por la organización. (agua, bebida isotónica, gaseosa, queso, palitos salados, dulce, frutas).

Entrega de premios

La entrega de premios se realizará el mismo día de la carrera en el predio de largada y llegada, en la medida en que se vayan completando los podios de cada una de las distancias.

Abandono

En caso de abandono, el corredor está obligado a informar debidamente de la situación a la organización, a través del teléfono celular o en un Puesto de Control. En cada caso en particular y según las circunstancias en que se produzca el abandono, la organización dará instrucciones precisas al corredor sobre la manera de evacuar el circuito y llegar al centro de operaciones.

Asunción de responsabilidades

La participación en la carrera implica el pleno conocimiento y aceptación del presente reglamento y demás condiciones del evento, asumiendo el riesgo propio de este tipo de competencias, independientemente de las medidas de seguridad que adopte la organización, a quien no se podrá responsabilizar ante una eventualidad, como así tampoco a los sponsors, instituciones, organizaciones colaboradoras, propietarios de campos, fincas, terrenos ni ninguna otra persona física o jurídica organizadora.

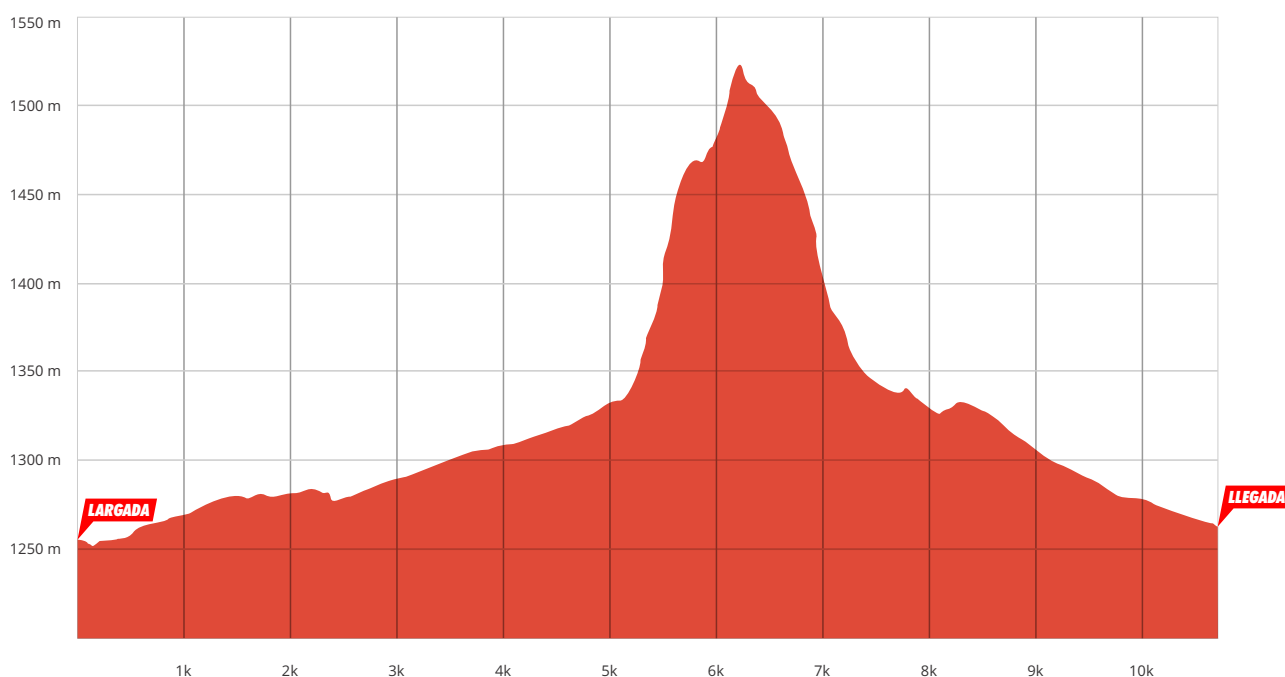
5K

DESNIVEL: 300 mts

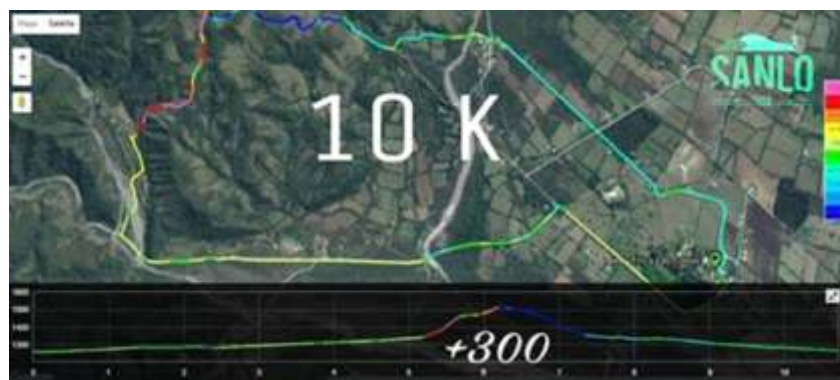
| 5K | | Kilómetro | Distancia al próximo PC |
|-----|------------|-----------|-------------------------|
| PCA | LO DE MARI | 4,5 | 2 |
| | LLEGADA | 6,5 | |

10K

DESNIVEL: 300 mts

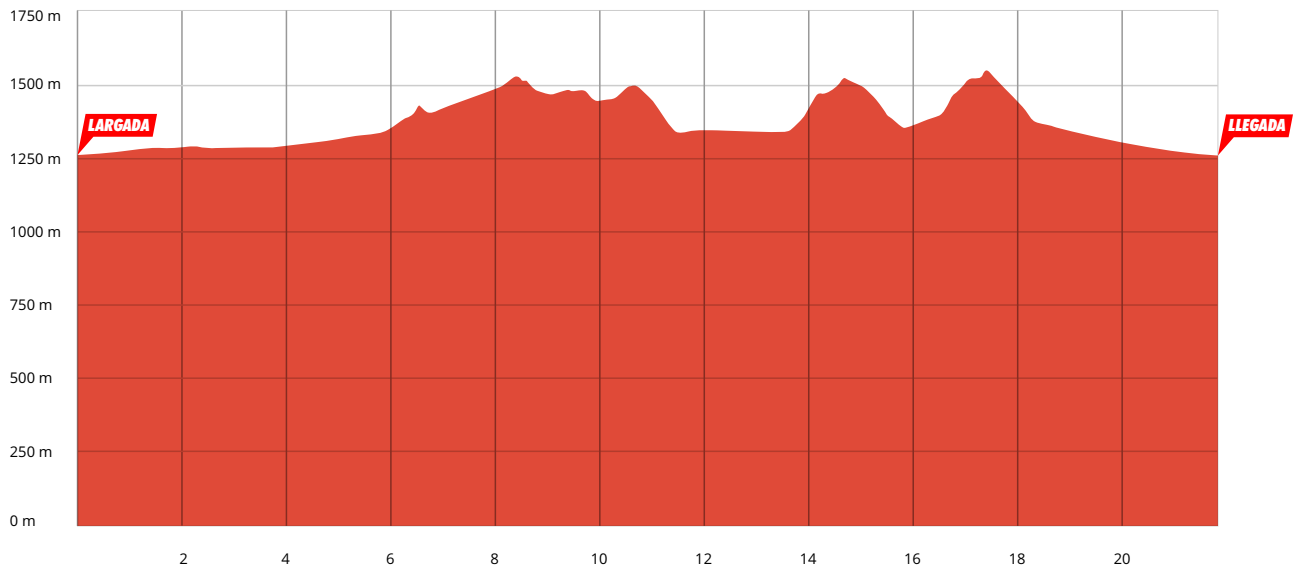


| 10K | | Kilómetro | Distancia al próximo PC |
|-----|------------|-----------|-------------------------|
| PCA | LO DE MARI | 6 | 2,2 |
| PCA | QUEBRADITA | 8,2 | 2,8 |
| | LLEGADA | 11 | |

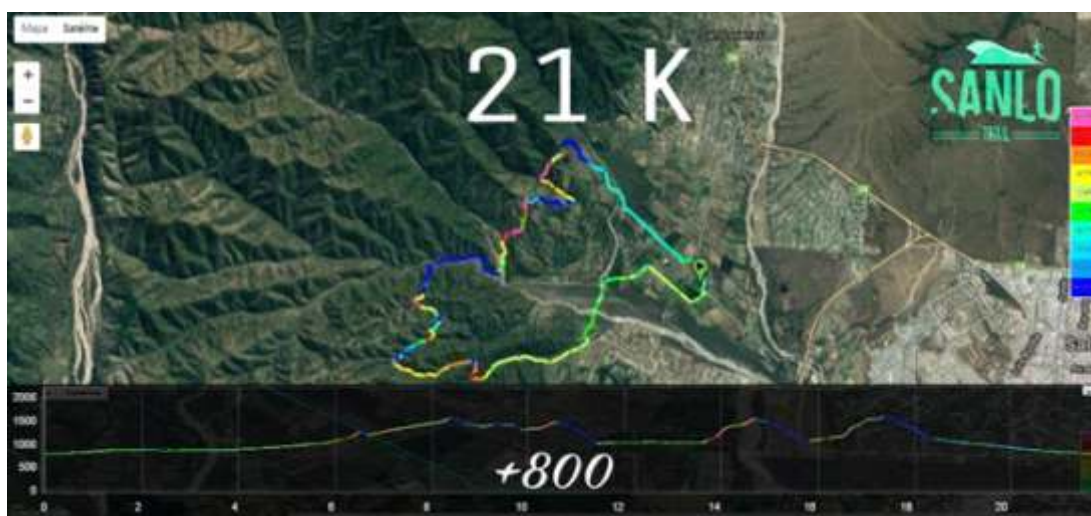


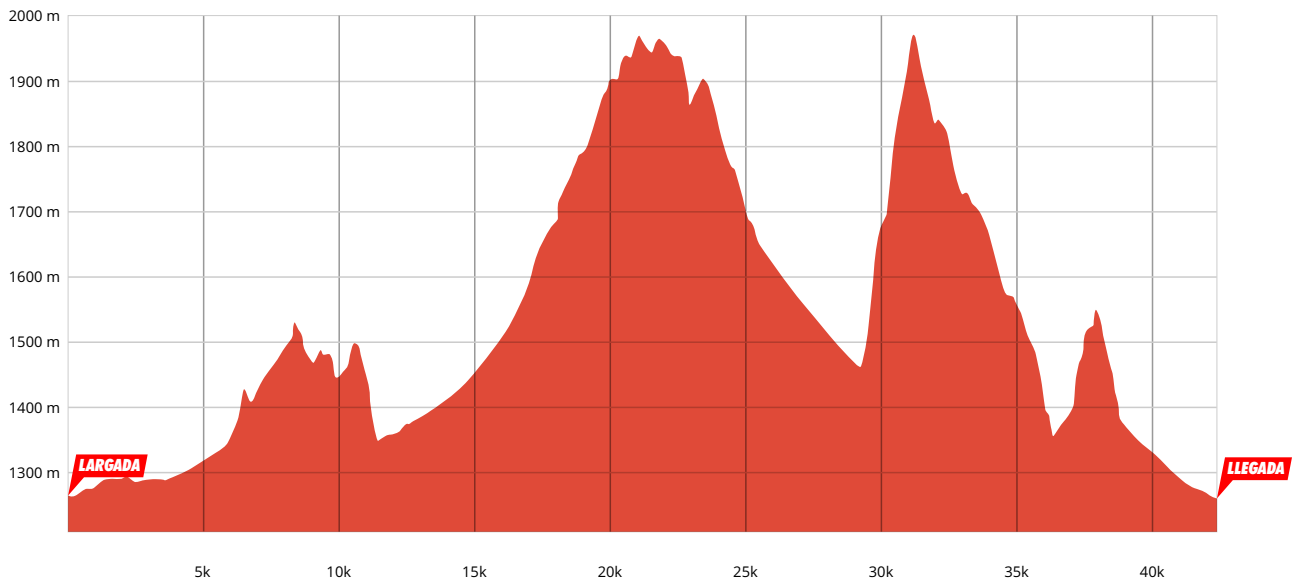
21K

DESNIVEL: 800 mts

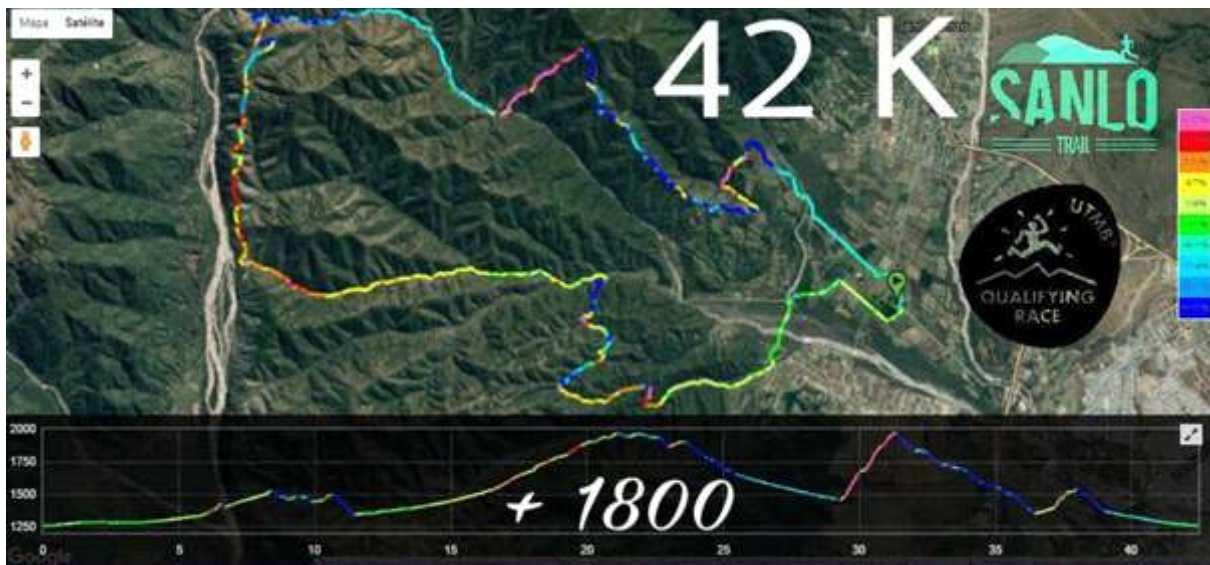


| 21K | | Kilómetro | Distancia al próximo PC |
|-----|------------|-----------|-------------------------|
| PC | EL DURAZNO | 6,5 | 5 |
| PCA | ASTILLEROS | 11,5 | 1,5 |
| PCA | LO DE MARI | 13 | 2,2 |
| PCA | QUEBRADITA | 15,2 | 6 |
| | LLEGADA | 21,2 | |



42K**DESNIVEL:** 1800 mts

| 42K | | Kilómetro | Distancia al próximo PC | Desnivel |
|-----|------------|-----------|-------------------------|-----------|
| PC | EL DURAZNO | 6,5 | 5 | |
| PCA | ASTILLEROS | 11,5 | 6,5 | 365+ |
| PCA | ABRA | 18 | 11 | |
| PC | UNIÓN | 29 | 7 | 2k 500+ |
| PCA | QUEBRADITA | 36 | 6 | 1,8k 175+ |
| | LLEGADA | 42 | | |





KAS

KILÓMETROS DE ALTURA

info@0kas.com

[f /kassalta](#) [f /carreraskas](#) [@kascarreras](#)

0kas.com