



SALTA
NIGHT
TRAIL



CERRO SAN BERNARDO | SALTA | ARGENTINA

25 DE ENERO DE 2020

8K / 21K

GUÍA DEL CORREDOR

KAS

Organizador: KAS (Kilómetros de Altura)

Página web www.0kas.com

Denominación: Salta Nigth Trail (SNT)

Lugar: Salta, Argentina

Fecha: Sábado 25 de Enero de 2020

Distancias: 8km y 21km

Características: Un evento totalmente diferente. ¡Carrera por calle, escaleras y sendas de cerros con mucha onda, sorteos, música y muchas sorpresas más!
¡Te invitamos a que vengas con tu familia y amigos a vivir la fiesta del Trail!

Reglamento

Te sugerimos leas detenidamente el reglamento de la Salta Nigth Trail ya que contiene información muy importante relativa al evento.

[Hacé click acá](#)

Acreditación

1. Lugar: Cima del Cerro San Bernardo, Salta. ¿Cómo llegar?

[Hacé click acá](#)



2. Día y Horario: Sábado 25 de Enero de 2020, de 10:00 a 17hs

Con tu voucher de inscripción (que podés descargar, con tu DNI y clave, de www.kascarreras.com) podés subir y bajar gratis en las góndolas del Teleférico Salta desde las 10:00 am del Sábado 25 de Enero hasta las 1:00 am del Domingo 26 de Enero. Tu voucher de inscripción es intransferible.

3. ¿Qué llevar?

- DNI o Pasaporte

- **Deslinde firmado.** Tenés que bajarlo del siguiente link y llevarlo impreso y firmado a la acreditación. Agregar un botón que diga "Hacé click acá" y lo direcciona al sitio web donde está el deslinde.

SNT Deslinde Menores.pdf: [Hacé click acá](#)

SNT Deslinde Mayores.pdf: [Hacé click acá](#)

Respecto a tu certificado de aptitud médica, nuestra organización no exige que lo presentes en la acreditación. Sin embargo, te pedimos que leas detenidamente los términos del deslinde. **Y remarcamos que, por tu seguridad, lo más importante es que verdaderamente te realices todos los estudios que un profesional médico te sugiera para correr nuestras carreras sin poner en riesgo tu salud.**

La acreditación es personal. En caso de no poder asistir, podrá acreditarte otra persona llevando una fotocopia de tu DNI o Pasaporte y el deslinde firmado. Una vez confirmada tu identidad y entregado el deslinde de responsabilidad firmado, se te entregará el KIT de corredor con los elementos necesarios para la carrera. No se entregarán kits luego del horario de cierre de la acreditación.

Elementos Obligatorios

ELEMENTOS OBLIGATORIOS	8 K	21 K
Remera oficial (*)	X	X
Número tyvek (visible y abrochado al frente)	X	X
Chip electrónico	X	X
Silbato	X	X
Teléfono celular con carga y agendados los números provistos por la organización	X	X
Linterna frontal	X	X

La linterna frontal debe contar con MUY BUENA iluminación (mínimo 100 lúmenes) y pilas de repuesto. (*) En caso de que estés entre los primeros 600 inscriptos

Elementos Recomendados

Riñonera con bolsillo para botella de agua o porta caramañola o mochila con pack de hidratación
Manta de supervivencia
Guantes de primera capa impermeables y respirables
Rompeviento resistente al agua
Calzas
Zapatillas con buena tracción

Charla Técnica y Largada



1 - Charla Técnica OBLIGATORIA

8 y 21 KM: 19:30 hs en la Cima del Cerro San Bernardo.

No se permitirá el acceso vehicular hasta la cima del Cerro San Bernardo. Dado que nuestra largada se realizará en forma puntual, te recomendamos estar en la zona de largada a las 18:30hs

2 - Largada

8 km y 21km: 20:30hs desde la Cima del Cerro San

Bernardo.

NO SE PERMITIRÁ LA LARGADA DE CORREDORES QUE LLEGUEN CON RETRASO AL HORARIO DE LARGADA.

NO SE PERMITIRA LA LARGADA A PERSONAS QUE NO LLEVEN LA LUZ FRONTAL.

Marcación



CINTA KAS Y MARCAS REFLECTIVAS

La zona de sendas de cerros estará señalizada con cintas de nuestra organización (KAS) y cintas reflectivas que al ser alumbradas con tu luz frontal te permitirán seguir el circuito durante la noche. Por esta razón la luz frontal es un elemento obligatorio.

Asimismo, deberás prestar especial atención a otras señales distribuidas en el circuito y a nuestros banderilleros que te irán indicando el camino a seguir.

Recomendaciones

- 1** - Poné tu sentidos al 100% y mantenete ALERTA SIEMPRE a los obstáculos del circuito (ramas, desnivel del relieve, piedras, troncos, etc.).
- 2** - Las ramas pueden ser un obstáculo importante de noche. Extremá tus precauciones para cuidar tus ojos.
- 3** - Te sugerimos no correr con auriculares.
- 4** - Llevá un linterna de repuesto.
- 5** - Nuestra organización podrá suspender y/o diferir el evento por condiciones meteorológicas anormales que a nuestro juicio pongan en riesgo la seguridad de los participantes.

Puestos de Control y Asistencia Circuitos y Altimetrías

Los circuitos, altimetrías y ubicación de los PCA serán publicados en la semana previa a la carrera. Los PCA contarán con agua, bebida isotónica y snacks dulces y salados.

El participante que pase por el PC sin su luz frontal será descalificado.





Premiación

La premiación se llevará a cabo en la cima del Cerro San Bernardo el **Sábado 25 de Enero** de 2020 a las **23:30hs.**

El participante que no se encuentre presente en el lugar y horario establecido en el párrafo anterior perderá el derecho a reclamar su premio.



A night trail runner is shown in silhouette, running on a dirt path. The runner is wearing a headlamp and a hydration vest. In the background, a city is illuminated with lights, and the sky is dark with stars and a faint Milky Way. The overall scene is a mix of natural beauty and urban light pollution.

KAS

KILÓMETROS DE ALTURA

kascarreras@gmail.com



[@kascarreras](https://www.instagram.com/kascarreras)



[/carreraskas](https://www.facebook.com/carreraskas)



[/SaltaNightTrail](https://www.facebook.com/SaltaNightTrail)



[@saltanighttrail](https://www.instagram.com/saltanighttrail)

Okas.com